

МОЛИТВЫ УТРЕННИЕ

Восстав от сна, прежде всякого другого занятия стань благоговейно, представляя себя перед Всевидящим Богом, и, полагая на себе крестное знамение¹, говори²:

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь³.

После этого немного подожди, чтобы все чувства твои успокоились и мысли твои оставили всё земное. И тогда произноси следующие молитвы, без спешки, с сердечным вниманием. Так поступай перед началом всякой молитвы.

*Молитва мытаря⁴
(Евангелие от Луки, глава 18, стих 13)*

Боже, милостив будь ко мне грешному⁵. (Поклон⁶)

Молитва предначинательная⁷

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Пречистой Твоей Матери и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!

Молитва Святому Духу⁸

Царю Небесный, Утешителю, Дух истины, Везде Сущий и весь мир⁹ наполняющий, Источник благ¹⁰ и Податель жизни, приди и вселися в нас, и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Благий, наши души.

¹ Крестное знамение – изображение христианином рукой знака Креста в знак нашего свидетельства в истинности распятия и воскресения Христова. Символ принадлежности ко Христу.

² Названия молитв и пояснения, набранные курсивом, вслух не читаются.

³ Верно, да будет так, именно так (с усиленным акцентом и ударением).

⁴ Мытарь – сборщик податей, налогов; в Иудее 1 века было почти равнозначно слову «грешник».

⁵ Все молитвы, составленные в основном святыми отцами, написаны в мужском роде; женщины могут молиться как в мужском роде (подразумевая под ним вообще человека), так и в женском (как кому удобнее).

⁶ Православные христиане традиционно сопровождают молитвы к Богу поясным поклоном, сопровождаемым крестным знаменем. Поклонение (как поясное, так и в особенности до земли) и последующее восстание символизирует падение человечества в грехопадении и грешной жизни и восстановление его в прежнем райском достоинстве Жертвой Христовой.

⁷ Молитва, с которой обычно начинаются все келейные молитвословия.

⁸ От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы трижды читается тропарь Воскресению: «Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробах жизнь даровав». От праздника Вознесения до Троицы все молитвы начинаем с Трисвятого, опуская всё предыдущее. Это замечание относится и к вечерним молитвам.

⁹ Весь созданный Богом мир: земной и небесный, видимый и невидимый, тварный и нетварный.

¹⁰ Источник благ – источник добра и пользы для наших душ.

Трисвятое¹¹

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас.
(Поклон)

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас.
(Поклон)

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас.
(Поклон)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Молитва ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троица, помилуй нас. Господи, очисти грехи наши. Владыка, прости беззакония наши. Святой, посети и исцели немощи наши, имени Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и всегда, и во веки веков.
Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, сущий на Небесах! Да святится имя Твоё; да придет Царствие Твоё; да будет воля Твоя как на небе, так и на земле. Хлеб наш насущный¹² дай нам на сей день; и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим; и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого¹³.

Тропари Пресвятой Троице

Встав после сна, мы припадаем к стопам Твоим, Благий, и ангельскую песнь возглашаем Тебе, Сильный: «Свят, Свят, Свят Ты, Боже, молитвами Богородицы помилуй нас».

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

¹¹ Каждое прошение этой молитвы сопровождается, как правило, крестным знаменем.

¹² Необходимый для существования и жизни, т.е. и Хлеб причастия и хлеб обыкновенной еды.

¹³ Объяснение этой молитвы в тексте сноски было бы очень громоздким, поэтому рекомендуем обратиться к толкованиям на молитву Господню, например, священномученика Киприана Карфагенского(+258).

С постели от сна Ты поднял меня, Господи! Ум мой просвети и сердце, и открой уста мои, чтобы воспевать Тебя, Святая Троица: «Свят, Свят, Свят Ты, Боже, молитвами Богородицы помилуй нас».

И ныне и всегда и во веки веков. Аминь.

Внезапно придёт Судия, и деяния каждого обнаружатся. Со страхом воскликнем в полночь: «Свят, Свят, Свят Ты, Боже, молитвами Богородицы помилуй нас».

Господи, помилуй. *(12 раз)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва ко Пресвятой Троице

Встав после сна, благодарю Тебя, Святая Троица, что по великой Твоей милости и долготерпению, Ты, Боже, не прогневался на меня, ленивого и грешного, и не прекратил жизни моей среди беззаконий моих, но оказал мне обычное Твоё человеколюбие, и поднял меня, спящего, чтобы принести Тебе утреннюю молитву и прославить могущество Твоё. И ныне просвети мои мысли, чтобы мне поучаться слову Твоему, уразумевать заповеди Твои и исполнять волю Твою. И открой уста мои, чтобы прославлять Тебя в благодарном сердце и воспевать святейшее имя Твоё, Отца и Сына и Святого Духа, ныне и всегда и во веки веков. Аминь.

Придите, поклонимся Царю, нашему Богу. *(Поклон)*

Придите, поклонимся и припадём¹⁴ ко Христу-Царю, нашему Богу. *(Поклон)*

Придите, поклонимся и припадём к Самому Христу, Царю и Богу нашему. *(Поклон)*

Псалом 50

Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по изобилию сострадания Твоего изгладь беззакония мои. Многократно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня. Ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда предо мною. Тебе, Единому, согрешил я, и лукавое пред очами Твоими сделал, так что Ты праведен в приговоре Твоём и чист в суде Твоём. Вот, я в беззаконии зачат, и во грехе родила меня мать моя. Но, вот, Ты возлюбил правду и открыл мне сокровенную тайну премудрости

¹⁴ Припадём – повергнемся на землю, поклонимся, прильнём.

Твоей. Окропи меня иссопом¹⁵, и буду чист; омой меня, и буду белее снега. Дай мне услышать радость и веселье, и возрадуются сокрушенные кости. Отврати лицо Твоё от грехов моих и изгладь все беззакония мои. Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня. Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня. Возврати мне радость надежды на спасение Тобою и владычественным Духом утверди меня. Я научу беззаконных путям Твоим, и нечестивые к Тебе обратятся. Избавь меня от пролития кровей¹⁶ Боже, Боже спасения моего, и язык мой восхвалит правду Твою. Господи, уста мои отверзи, и уста мои возвестят хвалу Тебе. Если бы восхотел Ты жертвы, я принёс бы её, но к всесожжению¹⁷ Ты не благоволишь. Жертва Богу – дух сокрушенный, сердца сокрушенного и смиренного Ты не отвергнешь, Боже. Окажи, Господи, благоволение Твоё Сиону¹⁸, и да воздвигнутся стены Иерусалима. Тогда благоугодны будут Тебе жертвы правды, возношение и всесожжение; тогда возложат на алтарь Твой тельцов.

Символ веры

1. Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого. **2.** **И** во единого Господа Иисуса Христа, Единородного Сына Божия, рождённого от Отца прежде всякого времени, истинного Бога, рожденного от истинного Бога, как свет рождается от света, рождённого, а не сотворённого, Единосущного с Богом Отцом и через Которого произошёл весь мир. **3.** Сошедшего с Небес ради нас, людей, и нашего спасения, и воплотившегося¹⁹ от Духа Святого и Девы Марии, и ставшего истинным человеком. **4.** Распятого за нас при Понтии Пилате, и страдавшего, и погребённого. **5.** **И** воскресшего в третий день, как было предсказано в Писании. **6.** **И** вознёсшегося на Небеса и сидящего одесную²⁰ Отца. **7.** **И** вновь имеющего придти во славе, чтобы судить живых и мёртвых, и Его Царству не будет конца. **8.** **И** в Духа Святого, Господа, Животворящего²¹, от Отца исходящего, со Отцом и Сыном равно покланяемого и прославляемого, говорившего через пророков. **9.** **В** единую Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. **10.** Исповедую²² одно истинное крещение в жизни для очищения от грехов. **11.** **Я** ожидаю воскресения мёртвых и **12.** вечной жизни будущего века. Аминь.

¹⁵ Иссоп – душистое, полукустарниковое растение с синими или розовыми цветами. Прутики иссопа, связанные в пучок, употреблялись евреями для окропления.

¹⁶ Перевод П.А. Юнгера (1915 г.), вариант – от движения крови, то есть от блудных грехов.

¹⁷ Всесожжение – ветхозаветное жертвоприношение, при котором животное все без остатка сжигалось на жертвеннике.

¹⁸ Сион – холм в Иерусалиме, на котором был построен Храм (Пс. 64,2; 83,8), символ Церкви как живого Храма Иеговы (Ис. 2,3; Евр. 12,22; Откр. 14,1).

¹⁹ Принявшего плоть.

²⁰ По правую руку, справа.

²¹ Дающего жизнь.

²² Открыто признаю и верю.

Молитва 1-я, святого Макария Великого

Боже, очисти меня, грешного, ибо я никогда не делал ничего доброго перед Тобою. Избавь меня от зла, и да будет во мне воля Твоя. Дай мне не подвергаясь осуждению открыть мои недостойные уста и восхвалить святое имя Твоё, Отца и Сына и Святого Духа, ныне и всегда и во веки веков. Аминь.

Молитва 2-я, того же святого²³

Восстав от сна, я посреди ночи приношу Тебе песнь, Спасе, и припадая к стопам Твоим, взываю к Тебе: не дай мне уснуть в греховной смерти, но сжался надо мною, добровольно Распявшийся! Скоро подними меня, беспечно лежащего, и спаси меня, стоящего перед Тобой на молитве. И после сна ночного пошли мне ясный безгреховный день, Христе Боже, и спаси меня.

Молитва 3-я, того же святого

Владыко Человеколюбче, встав после сна, я спешу к Тебе и, по милосердию Твоему принимаюсь за угодные Тебе дела. Я молюсь Тебе: помоги мне всегда и во всём, и избавь меня от всякого зла в мире и от дьявольского искушения, и спаси меня, и введи в Царство Твоё вечное. Ибо Ты – мой Творец, Источник и Податель всякого блага. На Тебя вся моя надежда, и я возношу Тебе хвалу, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 4-я, того же святого

Господи, по обильной Твоей благодати и по великому Твоему милосердию Ты дал мне, рабу Твоему, прошедшее время этой ночи провести без напасти и всякого вражеского зла. Ты Сам, Владыка, Творец всего сущего, удостой меня при свете Твоей истины, с просвещённым сердцем исполнять Твою волю, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 5-я, святого Василия Великого

Господи, Вседержителю, Боже сил бесплотных и всякой плоти, на высотах небесных живущий и нас, живущих на земле, не оставляющий²⁴, наблюдающий сердца и помыслы, и ясно ведающий тайны человеческие, безначальный, вечный и неизменный Свет²⁵, Который не оставляет

²³ Эта молитва после внезапного пробуждения посреди ночи.

²⁴ Перевод этого места осуществлен со славянского текста.

²⁵ Святой Василий Великий называет Бога Светом, то есть Солнцем, но безначальным и вечным, в Котором нет периодических изменений в силе освящения, и Которое всё одинаково освящает, не оставляя никаких затенённых мест, как видимое солнце.

затенённого места на Своём пути! Ты Сам, бессмертный Царю, прими моления наши, которые мы в настоящее время, надеясь на обилие сострадания Твоего, творим Тебе из нечистых уст, и прости нам прегрешения наши, совершённые нами делом, словом и мыслью, вольно и невольно, и очисти нас от всякой нечистоты плоти и духа. И даруй нам с бодрствующим сердцем и трезвенною мыслью прожить всю ночь здешней земной жизни, в ожидании наступления светлого и славного дня второго пришествия Единородного Твоего Сына, Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, когда общий Судия придёт со славою воздать каждому по делам его. Да найдёт Он нас не лежащими и спящими, но бодрствующими и восставшими, среди исполнения заповедей Его, и готовыми войти с Ним в радость и божественный чертог славы Его, где непрестанные голоса торжествующих и невыразимая радость видящих несказанную красоту лица Твоего. Ибо Ты – истинный Свет, просвещающий и освящающий весь мир, и Тебя воспевают всё творение в веки вечные. Аминь.

Молитва ко Ангелу-хранителю

Святой Ангел, поставленный блюсти мою бедную душу и несчастную жизнь, не оставь меня, грешного, и не отступи от меня за невоздержанность мою. Не дай возможности злему демону подчинить меня себе посредством этого смертного тела²⁶. Возьми крепко несчастную и опустившуюся мою руку²⁷ и выведи меня на путь спасения. О, святой Ангел Божий, хранитель и покровитель бедной моей души и тела! Прости мне всё, чем я оскорбил тебя во все дни моей жизни, и, если я чем согрешил в прошедшую ночь, защити меня в настоящий день. И сохрани меня от всякого искушения вражеского, чтобы мне не прогневать Бога никаким грехом; и молись за меня ко Господу, чтобы Он утвердил меня в страхе Своём и соделал меня рабом, достойным Своей милости. Аминь.

Молитва ко Пресвятой Богородице

Пресвятая Владычице моя Богородице, святыми Твоими и всесильными мольбами отгони от меня, ничтожного и несчастного раба Твоего уныние, забвение, неразумие, нерадение, и все скверные, лукавые и хульные помышления от несчастного моего сердца и от помраченного ума моего, и погаси пламень страстей моих, ибо я нищ и слаб. Избавь меня от многих губительных воспоминаний и намерений, и освободи от всякого злого воздействия. Ибо Ты благословенна от всех родов, и Твоё пречестное имя славится во веки веков. Аминь.

²⁶ Тело человека, как и душа тоже бессмертно, имеется ввиду это тело, т.е. тело людей до всеобщего воскресения.

²⁷ Речь идёт о человеке, потерявшем волю и энергию в деле своего спасения, с «опустившимися» руками. Он не в силах выбраться сам на путь и спасения и просит своего Ангела-хранителя взять его за безвольную «руку» и вывести на этот путь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь и других любезных сердцу святых

Молите Бога о мне, святые угодники Божии (*имена*), ибо я усердно к вам прибегаю, скорым помощникам и молитвенникам о душе моей.

Песнь Пресвятой Богородице

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Мария: Господь с Тобою; благословенна Ты между женами, и благословен Плод чрева Твоего, ибо Ты родила Спасителя душ наших.

Тропарь Кресту и молитва за Отечество, при нападении врагов

Спаси, Господи, людей Твоих, и благослови принадлежащих Тебе²⁸, помогая православным христианам побеждать врагов²⁹, и сохраняя силой Креста Твоего Церковь Твою³⁰.

Молитва о здравии и о спасении живых³¹

Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовного (*имя*), супруга (*имя*), детей (*имена*), родителей моих (*имена*), родственников, начальников, благодетелей, и всех ближних моих, и друзей (*имена их*), и всех православных христиан. Подай им Твои земные и небесные блага, и не лиши их милостей Твоих, посети их, укрепи, и силою Твоею даруй им здравие и спасение души: ибо Ты Благой и Человеколюбивый. Аминь.

Молитвы об усопших

Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих: родителей моих, родственников, благодетелей (*имена их*), и всех православных христиан, и прости им все их грехи, вольные и невольные, и даруй им Царствие Небесное.

Со святыми упокой, Христе, души рабов Твоих: праотцов, отцов и братьев наших, там где нет ни болезней, ни печалей, ни душевных страданий, но жизнь бесконечная.

Окончание молитв

²⁸ Т.е. христиан.

²⁹ Прежде всего имеются ввиду духовные противники, то есть демоны и вызываемые ими страсти.

³⁰ Т.е. людей, составляющих эту Церковь – всех христиан.

³¹ При желании можно помолиться о наших близких более пространно своими словами.

Воистину достойно прославлять Тебя как Богородицу, всегда Блаженную и Пренепорочную, и Матерь нашего Бога. Мы величаем Тебя как истинную Богородицу, безболезненно³² родившую Бога-Слово, достойную большей почести, чем Херувимы, и несравненно славнейшую, нежели Серафимы³³.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и всегда и во веки веков.
Аминь.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистой Твоей Матери, преподобных и богоносных отцов наших и всех святых помилуй нас.
Аминь.

³² Т.е. без мук рождения.

³³ От праздника светлого Христова Воскресения до Вознесения Господня вместо этой молитвы читаются припев и ирмос 9 песни пасхального канона: «*Припев*: Ангел возгласил Благодатной: «чистая Дева, радуйся!» И я повторяю: радуйся! Твой Сын воскрес в третий день из гроба, воскресив мёртвых, люди, торжествуйте!

Ирмос: Светись, светись, новый Иерусалим: слава Господня озарила Тебя! Ликуй ныне и веселись, Сион! Ты же, Чистая, радуйся Богородица о восстании Рождённого Тобой». Это замечание относится и к окончанию остальных молитв.